

Miễn Trừ của Medi-Cal

**MARIA FERNANDA IRIARTE, DISABILITY RIGHTS
CALIFORNIA**



Chủ Đề Được Đề Cập Hôm Nay

- Miễn Trừ của Medi-Cal là gì?
- Các Miễn Trừ khác nhau tại California, tập trung vào Miễn Trừ Dịch Vụ Tại Gia và Cộng Đồng (HCBS).

Chương Trình Tiểu Bang Medicaid

- Thỏa thuận giữa một tiểu bang và chính quyền liên bang mô tả cách tiểu bang đó quản lý chương trình Medicaid của mình.
- Mô tả bản chất và phạm vi chương trình Medicaid của tiểu bang và bao gồm đảm bảo rằng chương trình sẽ được vận hành theo Hướng Dẫn Dịch Vụ Medi-Cal 1.4, quy chế, quy định và các yêu cầu khác của liên bang.

<https://www.dhcs.ca.gov/formsandpubs/laws/Pages/CaliforniaStatePlan.aspx>

Các sửa đổi đối với chương trình Medicaid

Để sửa đổi chương trình Medicaid của tiểu bang, tiểu bang phải:

- 1) gửi bản sửa đổi chương trình tiểu bang hoặc
- 2) xin chấp thuận để miễn trừ một số điều khoản trong các yêu cầu của Medicaid. (Trung Tâm Dịch Vụ Medicare và Medicaid)

Cho phép các tiểu bang làm khác với các quy tắc của chương trình liên bang tiêu chuẩn.

Miễn Trừ của Medi-Cal của California Bao Gồm:

- Chương Trình Miễn Trừ Dịch Vụ Tại Gia và Cộng Đồng (HCBS) Mục 1915(c)
- Miễn Trừ Mục 1115 Các Dự Án Nghiên Cứu và Thử Nghiệm
- Chương Trình Miễn Trừ Mục 1915(b)

Chương Trình Miễn Trừ Dịch Vụ Tại Gia và Cộng Đồng (HCBS) Mục 1915(c)

Miễn Trừ HCBS

Cung cấp lựa chọn thay thế cho dịch vụ chăm sóc tại cơ sở cho những người hội đủ điều kiện được đưa vào cơ sở do Medicaid tài trợ.

Có thể miễn trừ ba yêu cầu của Medicaid:

- Tính tương đương (42 U.S.C. § 1396a(a)(10)(B))
- Toàn tiểu bang (42 U.S.C. § 1396a(a)(1))
- Thu nhập và nguồn lực đối với những người cần dịch vụ y tế (42 U.S.C. § 1396a(a)(10)(C)(i)(III))

Miễn Trừ HCBS

- Cho phép các tiểu bang điều chỉnh dịch vụ để đáp ứng nhu cầu của một nhóm mục tiêu cụ thể. Ví dụ: theo độ tuổi hoặc chẩn đoán, chẳng hạn như tự kỷ, động kinh, bại não, chấn thương sọ não hoặc HIV/AIDS.
- Những người hội đủ điều kiện phải chứng minh nhu cầu về Mức Độ Chăm Sóc mà sẽ đáp ứng các yêu cầu về tính đủ điều kiện của tiểu bang đối với các dịch vụ trong môi trường cơ sở.
- Các tiểu bang chọn số người tối đa sẽ được phục vụ theo chương trình Miễn Trừ HCBS.

Miễn Trừ HCBS

Các chương trình Miễn Trừ HCBS của tiểu bang phải:

- Chứng minh rằng việc cung cấp các dịch vụ miễn trừ sẽ không tốn nhiều chi phí hơn so với việc cung cấp các dịch vụ này tại cơ sở.
- Đảm bảo bảo vệ sức khỏe và phúc lợi của mọi người.
- Cung cấp các tiêu chuẩn đầy đủ và hợp lý của nhà cung cấp để đáp ứng nhu cầu của nhóm mục tiêu.
- Đảm bảo rằng các dịch vụ tuân theo kế hoạch chăm sóc cá nhân hóa và lấy con người làm trung tâm.

Miễn Trừ Mục 1115 Các Dự Án Nghiên Cứu và Thử Nghiệm

Miễn Trừ Mục 1115

Các tiểu bang có thể xin được linh hoạt chương trình để miễn trừ một số quy định của luật Medicaid liên bang và thử nghiệm các đổi mới về chính sách nhằm thúc đẩy các mục tiêu của chương trình Medicaid.

- Dịch Vụ Dành Cho Người Lớn Tại Cộng Đồng (CBAS)
- CalAIM

CBAS

- CBAS - một lựa chọn thay thế cho việc sống trong cơ sở cho những người có khả năng sống tại nhà với sự hỗ trợ của các dịch vụ sức khỏe, phục hồi chức năng, chăm sóc cá nhân và xã hội thích hợp.
- CBAS nhấn mạnh mối quan hệ hợp tác với người tham gia, gia đình và/hoặc người chăm sóc, bác sĩ chăm sóc chính và cộng đồng trong việc nỗ lực duy trì sự độc lập cá nhân.
- Các trung tâm CBAS có đội ngũ chuyên gia sức khỏe đa ngành tiến hành đánh giá toàn diện từng người tham gia tiềm năng để xác định và lập kế hoạch các dịch vụ cần thiết nhằm đáp ứng các nhu cầu sức khỏe và xã hội cụ thể của cá nhân.

Từ Sở Sự Vụ Người Cao Niên:

https://aging.ca.gov/Providers_and_Partners/Community-Based_Adult_Services/Program_Narrative_and_Fact_Sheets/

CBAS: tính đủ điều kiện

Tiêu Chí Đủ Điều Kiện	Yêu Cầu về Tính Đủ Điều Kiện
Tuổi	Người từ 18 tuổi trở lên và đáp ứng các tiêu chí cần thiết về mặt y tế và tính đủ điều kiện cụ thể
Thu nhập	Hiện hội đủ điều kiện nhận Medi-Cal theo mã số trợ cấp Medi-Cal chính đủ điều kiện
Khác	<ul style="list-style-type: none">•CBAS là phúc lợi dịch vụ chăm sóc có kiểm soát của Medi-Cal•CBAS vẫn là phúc lợi chăm sóc trả phí cho dịch vụ của Medi-Cal cho một tỷ lệ nhỏ các cá nhân được miễn ghi danh dịch vụ chăm sóc có kiểm soát của Medi-Cal•ADHC vẫn là chương trình không phải Medi-Cal cho các cá nhân trả “chi phí xuất túi” cho các dịch vụ tại các trung tâm ADHC được cấp phép, chẳng hạn như đơn vị thanh toán bên thứ ba (ví dụ: các công ty bảo hiểm chăm sóc dài hạn, Trung Tâm Khu Vực hoặc Cơ Quan Đặc Trách Cựu Chiến Binh)

CBAS: Dịch Vụ

Các dịch vụ bao gồm:

- đánh giá cá nhân;
- dịch vụ điều dưỡng chuyên nghiệp;
- vật lý trị liệu, liệu pháp vận động và liệu pháp ngôn ngữ;
- dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần;
- các hoạt động trị liệu;
- các dịch vụ xã hội;
- chăm sóc cá nhân;
- cung cấp bữa ăn và tư vấn dinh dưỡng;
- dịch vụ đưa đón từ và về nơi cư trú của người tham gia và trung tâm CBAS.

CBAS: Cách Đăng Ký

- DHCS có thông tin về chương trình tại đây:
 - [https://www.dhcs.ca.gov/services/Pages/Community-BasedAdultServices\(CBAS\)AdultDayHealthCare\(ADHC\)Transition.aspx](https://www.dhcs.ca.gov/services/Pages/Community-BasedAdultServices(CBAS)AdultDayHealthCare(ADHC)Transition.aspx)
- Thông tin cụ thể hơn dành cho khách hàng được cung cấp thông qua Sở Sự Vụ Người Cao Niên California:
https://www.aging.ca.gov/Programs_and_Services/Community-Based_Adult_Services/

Chương Trình Miễn Trừ Mục 1915(b)

Miễn Trừ Mục 1915(b)

DHCS cung cấp Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần Chuyên Khoa thông qua các Các Chương Trình Sức Khỏe Tâm Thần của Hạt thông qua Miễn Trừ 1915(b) - Miễn Trừ Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần Chuyên Khoa của Medi-Cal.

https://www.dhcs.ca.gov/services/MH/Pages/1915%28b%29_Medi-cal_Specialty_Mental_Health_Waiver.aspx

Miễn Trừ HCBS Mục 1915(c) – thông tin chuyên sâu

Mục 1915(c) - Miễn Trừ Dịch Vụ Tại Gia và Cộng Đồng

<u>TÊN MIỄN TRỪ</u>	<u>NHÓM MỤC TIÊU</u>	<u>KHU VỰC DỊCH VỤ</u>
<u>Chương Trình Miễn Trừ của Medi-Cal cho Người Mắc AIDS</u>	Người mắc HIV/AIDS	Toàn tiểu bang
<u>Miễn Trừ Trợ Giúp Đời Sống (ALW)</u>	Người khuyết tật, 21 tuổi trở lên	15 Hạt; Danh sách chờ
<u>Miễn Trừ Lựa Chọn Thay Thế Tại Gia và Cộng Đồng (HCBA) (tên cũ là Miễn Trừ NF/AH)</u>	Người khuyết tật, Mọi Độ Tuổi	Toàn tiểu bang; Danh sách chờ
<u>Miễn Trừ Dịch Vụ Tại Gia và Cộng Đồng cho Người Khuyết Tật về Phát Triển (Miễn Trừ HCBS-DD)</u>	Người Khuyết Tật về Trí Tuệ hoặc Phát Triển là khách hàng của Trung Tâm Khu Vực, Mọi Độ Tuổi	Toàn tiểu bang
<u>Chương Trình Dịch Vụ Đa Mục Đích cho Người Cao Niên (MSSP)</u>	Người cao niên, 65 tuổi trở lên	46 Hạt; Danh sách chờ
<u>Chương Trình Tự Xác Định</u>	Người mắc khuyết tật về phát triển và nhận các dịch vụ từ Trung Tâm Khu Vực	2.500 suất Toàn tiểu bang trong giai đoạn 2018-2021. Ngày 1 tháng Bảy, 2021 mở trên toàn tiểu bang

Miễn Trừ HCBS cho Người Khuyết Tật về Phát Triển

- Không có danh sách chờ
- Do Sở Dịch Vụ Phát Triển (DDS) quản lý thông qua Trung Tâm Khu Vực
- Không bắt buộc phải thuộc diện Miễn Trừ mới nhận được Dịch Vụ của Trung Tâm Khu Vực
- <https://www.dds.ca.gov/initiatives/hcbs/>

Tính đủ điều kiện đối với Miễn Trừ DD

1. Đang là khách hàng của trung tâm khu vực
2. Có phúc lợi Medi-Cal toàn diện
3. Hội đủ điều kiện nhận dịch vụ chăm sóc tại cơ sở chăm sóc trung gian DD
4. Không được ghi danh đồng thời trong một chương trình Miễn Trừ HCBS khác
5. Chọn nhận các dịch vụ thông qua Miễn Trừ và cư trú trong môi trường cộng đồng

Hội Đủ Điều Kiện Nhận Medi-Cal - Xác Định Trợ Cấp

Mục đích Chính của miễn trừ DD là giúp quý vị không phải vào ở trong cơ sở và sống tại cộng đồng

➤ **Xác định trợ cấp**

- Medi-Cal sẽ không tính thu nhập của cha mẹ hoặc vợ/chồng của quý vị vào đánh giá tính đủ điều kiện Medi-Cal và
- Sẽ đánh giá quý vị như thể quý vị sống trong cơ sở, không phải với cha mẹ hoặc vợ/chồng của quý vị

➤ Quy Trình

Các quyền và hạng mục bảo vệ của Miễn Trừ DD

- Không thể giới hạn dịch vụ Miễn Trừ DD mà quý vị nhận được
 - Không thể sử dụng Hướng Dẫn Mua Dịch Vụ (POS) để giới hạn dịch vụ
- Miễn trừ bổ sung về xe
 - Một chiếc xe đã được sửa đổi để đáp ứng nhu cầu thể chất hoặc y tế của quý vị
- Trẻ em có các hạng mục bảo vệ bổ sung
 - Nếu trẻ không còn hội đủ điều kiện để được miễn trừ DD, Medi-Cal phải đánh giá xem trẻ có hội đủ điều kiện tham gia một chương trình Medi-Cal khác hay không trước khi chấm dứt tính đủ điều kiện
 - Điều khoản về Tính Đủ Điều Kiện Liên Tục-Medi-Cal phải cung cấp dịch vụ lên đến 12 tháng sau khi trẻ không còn hội đủ điều kiện nhận Medi-Cal

Danh mục dịch vụ Miễn Trừ DD

Cạn thiệp hành vi
Sắp xếp đời sống tại cộng đồng
Dịch vụ ban ngày
Giúp việc gia đình
Dịch vụ trước khi đi làm
Chăm sóc giúp nghỉ ngơi
Việc làm được hỗ trợ
Nha khoa
Nhân viên hỗ trợ sức khỏe tại gia
Liệu pháp nghề nghiệp
Kiểm tra thị lực/thị giác
Liệu pháp vật lý
Mắt kính và gọng kính theo toa
Tâm lý
Dịch vụ lời nói, thính lực và ngôn ngữ
Quản lý tài chính
Công việc nhà
Hỗ trợ giao tiếp
Đào tạo tại cộng đồng

Điều chỉnh khả năng thích nghi với môi trường
Hỗ trợ gia đình
Đào tạo cho gia đình và khách hàng
Sử dụng gia cư
Vận chuyển phi y tế
Tư vấn dinh dưỡng
Các hệ thống ứng cứu khẩn cấp cá nhân
Điều dưỡng chuyên môn
Thiết bị y tế chuyên dụng và đồ dùng
Các chi phí chuyển tiếp/thiết lập
Sửa đổi và điều chỉnh xe

Miễn Trừ DD: yêu cầu dịch vụ

- Đáp ứng tiêu chuẩn "cần thiết về mặt y tế"
Hợp lý và **cần thiết** để nhận điều trị cho khuyết tật hoặc tình trạng phát triển
- Dịch vụ phải **cụ thể**, **hiệu quả** và **chuyên môn**

Miễn Trừ DD: tái chứng nhận

- Tính đủ điều kiện được xem xét ít nhất hàng năm
- Trung Tâm Khu Vực đánh giá lại mức độ chăm sóc và nhu cầu của khách hàng
- Việc chứng nhận lại tính đủ điều kiện được xác định bởi "Chuyên Gia về Chăm Phát Triển Trí Tuệ Đủ Điều Kiện" (QMRP)

Miễn Trừ Tự Xác Định cho Người Khuyết Tật về Phát Triển

- Chương trình này cung cấp cho các cá nhân sự tự do để tự định hướng tất cả các dịch vụ mà họ hội đủ điều kiện nhận được. Người tham gia có thẩm quyền của chủ lao động và thẩm quyền về ngân sách. 2.500 suất và danh sách chờ hơn 7.500 cá nhân. Chương trình được bố trí để triển khai trên toàn tiểu bang vào tháng Bảy, 2021.
- <https://www.dds.ca.gov/initiatives/sdp/>
- <https://gtindependence.com/wp-content/uploads/2020/04/California-HCBS-Waiver-and-Self-Determination-Program-FACT-SHEET.pdf>

Miễn Trừ Lựa Chọn Thay Thế Dịch Vụ Tại Gia và Cộng Đồng (HCBA)

- 8.000 suất, sẵn sàng gia hạn vào năm 2022
- Ưu tiên ghi danh cho những cá nhân đã sống trong cơ sở hơn 90 ngày và thanh niên bước sang tuổi 21. Ngoài ra, trẻ em cần đăng ký tham gia chương trình Miễn Trừ để hội đủ điều kiện nhận Medi-Cal (được gọi là “xác định trợ cấp”) sẽ được “ưu tiên xét duyệt” và không phải ở trong danh sách chờ.
- Xác định trợ cấp
- Danh Sách Chờ Hiện Tại: khoảng 507 người

Dịch Vụ Miễn Trừ HCBA

Bao gồm

- Chăm sóc giúp nghỉ ngơi tại cơ sở, đào tạo cho gia đình/người chăm sóc
- Chi phí vận hành thiết bị y tế
- Hệ Thống Ứng Cứu Khẩn Cấp Cá Nhân (PERS) - lắp đặt và thử nghiệm
- Điều dưỡng tư nhân bao gồm cả các dịch vụ sức khỏe tại gia và dịch vụ chung
- Quản lý trường hợp chuyển tiếp cho những cá nhân dễ bị thương tổn về y tế và phụ thuộc vào công nghệ ở mọi lứa tuổi.

Dịch Vụ HCBA (tiếp)

- Quản lý/điều phối trường hợp
- Hỗ trợ phục hồi
- Chăm sóc giúp nghỉ ngơi tại nhà
- Dịch Vụ Chăm Sóc Cá Nhân Thuộc Diện Miễn Trừ (WPCS)
- Chuyển tiếp cộng đồng
- Các dịch vụ điều dưỡng và hỗ trợ liên tục
- Điều chỉnh khả năng thích nghi với môi trường

<https://www.dhcs.ca.gov/services/Pages/Medi-CalWaivers.aspx>

Miễn Trừ HCBA – Cách Đăng Ký?

- Gửi Đơn Đăng Ký Miễn Trừ đến Cơ Quan Miễn Trừ
- Tại các hạt Alpine; Imperial; Inyo; Marin; Mendocino; Mono; Napa, gửi đến DHCS/Hoạt Động Tại Gia
- [https://www.dhcs.ca.gov/services/ltc/Pages/Home-and-Community-Based-\(HCB\)-Alternatives-Waiver.aspx](https://www.dhcs.ca.gov/services/ltc/Pages/Home-and-Community-Based-(HCB)-Alternatives-Waiver.aspx)
- Ưu tiên ghi danh ở các điểm nóng Covid-19

Miễn Trừ Trợ Giúp Đời Sống

- Cung cấp phúc lợi trợ giúp đời sống (bao gồm cả chăm sóc cá nhân), phối hợp chăm sóc và các phúc lợi khác trong Cơ Sở Chăm Sóc Nội Trú cho Người Cao Niên hoặc Gia Cư Được Trợ Cấp.
- Tính Đủ Điều Kiện: Medi-Cal toàn diện; trên 21 tuổi, không đồng trả chi phí; Đáp ứng Mức Độ Chăm Sóc của Cơ Sở Điều Dưỡng; sẵn sàng sống trong một môi trường được trợ giúp đời sống như một lựa chọn thay thế cho Cơ Sở Điều Dưỡng; có thể cư trú an toàn trong một cơ sở được trợ giúp đời sống hoặc gia cư được trợ cấp công.
- 5.090 người đã ghi danh, 4.307 người trong danh sách chờ.
- Các hạt Alameda, Contra Costa, Fresno, Kern, Los Angeles, Orange, Riverside, Sacramento, San Bernardino, San Diego, San Francisco, San Joaquin, San Mateo, Santa Clara và Sonoma.

Dịch Vụ Miễn Trừ Trợ Giúp Đời Sống

Các dịch vụ bao gồm:

- dịch vụ chăm sóc cá nhân (bao gồm cả hỗ trợ với ADL và IADL khi cần), dịch vụ công việc nhà,
- dịch vụ đồng hành,
- giám sát thuốc,
- chương trình giải trí và xã hội trị liệu được cung cấp trong môi trường giống như ở nhà. Dịch vụ này bao gồm nhân viên chăm sóc trực tiếp 24 giờ tại chỗ để đáp ứng các nhu cầu trong hoặc ngoài dự kiến theo cách thúc đẩy lòng tự trọng và tính độc lập tối đa đồng thời cung cấp sự giám sát, an toàn và bảo mật.
- Phát triển Chương Trình Dịch Vụ Cá Nhân (ISP)
- <https://www.dhcs.ca.gov/services/ltc/Pages/AssistedLivingWaiver.aspx>

Miễn Trừ Trợ Giúp Đời Sống: Cách Đăng Ký

Gọi cho Cơ Quan Phối Hợp Chăm Sóc (CCA):

- <https://www.dhcs.ca.gov/services/ltc/Documents/Care-Coordination-Agencies.pdf>
- Linh Hoạt ở Điểm nóng Covid-19—ưu tiên ghi danh
- <https://www.dhcs.ca.gov/services/ltc/Pages/AssistedLivingWaiver.aspx>

Chương Trình Dịch Vụ Đa Mục Đích cho Người Cao Niên (MSSP)

- Cung cấp dịch vụ cho những người hội đủ điều kiện từ 65 tuổi trở lên và mắc khuyết tật, như một lựa chọn thay thế cho việc vào sống ở cơ sở điều dưỡng.
- Dành cho những người, nhưng để cung cấp các dịch vụ như vậy, sẽ cần mức độ chăm sóc của Cơ Sở Điều Dưỡng.
- Các cá nhân phải cư trú tại hạt có Địa Điểm MSSP:
https://aging.ca.gov/Programs_and_Services/Multipurpose_Senior_Services_Program/

MSSP

Các dịch vụ bao gồm:

- liên kết với các dịch vụ cần thiết khác
- Quản lý chăm sóc
- Chăm sóc ban ngày cho người lớn,
- Sửa chữa/bảo trì nhỏ về nhà ở
- Các dịch vụ bổ sung về công việc nhà, chăm sóc cá nhân và giám sát bảo vệ
- Dịch vụ chăm sóc giúp nghỉ ngơi
- Dịch vụ chuyên chở
- Dịch vụ tư vấn và trị liệu
- Dịch vụ bữa ăn
- Dịch vụ giao tiếp
- Mục tiêu là giúp mọi người sống ở nhà.

Miễn Trừ AIDS

Cung cấp các dịch vụ quản lý trường hợp toàn diện và chăm sóc trực tiếp cho những người mắc HIV như một lựa chọn thay thế cho dịch vụ chăm sóc tại cơ sở điều dưỡng hoặc nhập viện. Người tham gia phải:

- (1) có văn bản chẩn đoán mắc HIV/AIDS,
- (2) có tình trạng sức khỏe phù hợp để chăm sóc tại nhà,
- (3) hội đủ điều kiện nhận Medi-Cal vào ngày ghi danh và mỗi tháng sau đó và
- (4) đã được chứng nhận đáp ứng Mức Độ Chăm Sóc của Cơ Sở Điều Dưỡng hoặc cao hơn.

Cách tìm nhà cung cấp: [Danh sách nhà cung cấp MCWP \(PDF\)](#).

Cách đăng ký: Văn Phòng AIDS

https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DOA/Pages/OA_care_mcwp.aspx

Quý vị có câu hỏi?